



# برنامه هفتگی پیشنهادی

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
												۱۴:۳۰ - ۱۳:۴۵
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه	۲۰	
ریاضی		کارگاه خلاقیت		املا فارسی		هدیه آسمانی		زبان		فارسی		شنبه
قرآن		املا فارسی		کامپیوتر		هدیه آسمانی		فارسی		زبان		یکشنبه
مطالعه و تحقیق		انشای فارسی		آزمایشگاه		علوم تجربی		خوشنویسی		ریاضی		دوشنبه
علوم تجربی		زبان		فارسی		ریاضی		اجتماعی		قرآن		سه شنبه
ریاضی		انشای فارسی		زبان		اجتماعی		علوم تجربی		سورد کودکان		چهارشنبه
				فارسی		ریاضی		آموزش شنا		آموزش شنا		پنجشنبه



## برنامه هفتگی پیشنهادی

3/2

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
کامپیوتر		ریاضی		املا فارسی		هدیه آسمانی		زبان		فارسی		شنبه
املا فارسی		کارگاه خلاقیت		قرآن		هدیه آسمانی		فارسی		زبان		یکشنبه
اجتماعی		انشای فارسی		سورد کودکان		علوم تجربی		مطالعه و تحقیق		ریاضی		دوشنبه
اجتماعی		زبان		علوم تجربی		فارسی		قرآن		ریاضی		سه شنبه
آزمایشگاه		ریاضی		زبان		انشای فارسی		علوم تجربی		خوشنویسی		چهارشنبه
				فارسی		ریاضی		آموزش شنا		آموزش شنا		پنجشنبه



# برنامه هفتگی پیشنهادی

3/3

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تقریب زنگ	زنگ پنجم	تقریب زنگ	زنگ چهارم	تقریب زنگ	زنگ سوم	تقریب زنگ	زنگ دوم	تقریب زنگ	زنگ اول		هفته
										- ۱۴:۳۰ ۱۳:۴۵	- ۸:۴۰ ۷:۴۵	
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
ریاضی		املا فارسی		کارگاه خلاقیت		هدیه آسمانی		زبان		فارسی		شنبه
املا فارسی		هدیه آسمانی		مطالعه و تحقیق		قرآن		فارسی		زبان		یکشنبه
کامپیوتر		اجتماعی		قرآن		انشای فارسی		علوم تجربی		ریاضی		دوشنبه
اجتماعی		زبان		علوم تجربی		فارسی		سرود کودکان		ریاضی		سه شنبه
ریاضی		انشای فارسی		زبان		علوم تجربی		خوشنویسی		آزمایشگاه		چهارشنبه
				فارسی		ریاضی		آموزش شنا		آموزش شنا		پنجشنبه



## برنامه هفتگی پیشنهادی

3/4

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
قرآن		ریاضی		املا فارسی		هدیه آسمانی		زبان		فارسی		شنبه
املا فارسی		مطالعه و تحقیق		هدیه آسمانی		کامپیوتر		فارسی		زبان		یکشنبه
اجتماعی		آزمایشگاه		انشای فارسی		خوشنویسی		علوم تجربی		ریاضی		دوشنبه
علوم تجربی		زبان		فارسی		قرآن		ریاضی		سرود کودکان		سه شنبه
ریاضی		انشای فارسی		زبان		علوم تجربی		کارگاه خلاقیت		اجتماعی		چهارشنبه
				فارسی		ریاضی		آموزش شنا		آموزش شنا		پنجشنبه



# برنامه هفتگی پیشنهادی 4/1

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
علوم تجربی		ریاضی		زبان		هدیه آسمانی		کامپیوتر		فارسی		شنبه
انشای فارسی		املا فارسی		هدیه آسمانی		زبان		ریاضی		کارگاه خلاقیت		یکشنبه
قرآن		علوم تجربی		خوشنویسی		فارسی		ریاضی		اجتماعی		دوشنبه
قرآن		املا فارسی		مطالعه و تحقیق		علوم تجربی		زبان		ریاضی		سه شنبه
انشای فارسی		آزمایشگاه		سرود کودکان		اجتماعی		زبان		ریاضی		چهارشنبه
				اجتماعی		اجتماعی		ورزش تخصی		ورزش تخصی		پنجشنبه



4/2

## برنامه هفتگی پیشنهادی

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
علوم تجربی		ریاضی		زبان		کارگاه خلاقیت		هدیه آسمانی		فارسی		شنبه
مطالعه و تحقیق		کامپیوتر		املا فارسی		زبان		هدیه آسمانی		ریاضی		یکشنبه
فارسی		خوشنویسی		ریاضی		قرآن		اجتماعی		انشای فارسی		دوشنبه
املا فارسی		علوم تجربی		قرآن		ریاضی		زبان		علوم تجربی		سه شنبه
انشای فارسی		سرود کودکان		آزمایشگاه		اجتماعی		زبان		ریاضی		چهارشنبه
				اجتماعی		اجتماعی		ورزش تخصی		ورزش تخصی		پنجشنبه



# برنامه هفتگی پیشنهادی

4/3

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
ریاضی		هدیه آسمانی		زبان		اجتماعی		کارگاه خلاقیت		فارسی		شنبه
کامپیوتر		هدیه آسمانی		ریاضی		زبان		مطالعه و تحقیق		علوم تجربی		یکشنبه
خوشنویسی		ریاضی		اجتماعی		انشای فارسی		املا فارسی		قرآن		دوشنبه
علوم تجربی		قرآن		ریاضی		علوم تجربی		زبان		فارسی		سه شنبه
سرود کودکان		اجتماعی		ریاضی		آزمایشگاه		زبان		املا فارسی		چهارشنبه
				اجتماعی		انشای فارسی		ورزش تخصصی		ورزش تخصصی		پنجشنبه



# برنامه هفتگی پیشنهادی

5/1

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
ریاضی		زبان		هدیه آسمانی		اجتماعی		فارسی		کامپیوتر		شنبه
املا فارسی		هدیه آسمانی		زبان		ریاضی		کارگاه خلاقیت		علوم تجربی		یکشنبه
فارسی		قرآن		ریاضی		اجتماعی		آزمایشگاه		انشای فارسی		دوشنبه
علوم تجربی		مطالعه و تحقیق		ریاضی		سرود کودکان		علوم تجربی		زبان		سه شنبه
اجتماعی		قرآن		ریاضی		خوشنویسی		املا فارسی		زبان		چهارشنبه
				اجتماعی		انشای فارسی		ورزش تخصصی		ورزش تخصصی		پنجشنبه



# برنامه هفتگی پیشنهادی

5/2

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۴۵	۵۰ دقیقه	۱۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
انشا		زبان		هدیه های آسمانی		املا فارسی		فارسی		کارگاه خلاقیت		شنبه
علوم تجربی		ریاضی		زبان		اجتماعی		کامپیوتر		اجتماعی		یکشنبه
علوم تجربی		هدیه های آسمانی		املا فارسی		آزمایشگاه		قرآن		ریاضی		دوشنبه
انشای - فارسی		علوم تجربی		سرود کودکان		مطالعه و تحقیق		ریاضی		زبان		سه شنبه
قرآن		ریاضی		خوشنویسی		فارسی		اجتماعی		زبان		چهارشنبه
				اجتماعی		ریاضی		ورزش تخصصی		ورزش تخصصی		پنجشنبه



## برنامه هفتگی پیشنهادی

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹