



برنامه هفتگی پیشنهادی

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹ 1/1

روز	زنگ اول		زنگ دوم		زنگ سوم		زنگ چهارم		زنگ پنجم		زنگ ششم	
	زمان	دقیقه	زمان	دقیقه	زمان	دقیقه	زمان	دقیقه	زمان	دقیقه	زمان	دقیقه
شنبه	زبان	۵۵ دقیقه	فارسی	۵۰ دقیقه	املا فارسی	۲۰	انشای فارسی	۱۵	کامپیوتر	۴۵ دقیقه	۱۵	ریاضی
یکشنبه	فارسی	۵۵ دقیقه	زبان	۵۰ دقیقه	کارگاه خلاقیت	۲۰	انشای فارسی	۱۵	ریاضی	۴۵ دقیقه	۱۵	علوم تجربی
دوشنبه	ریاضی	۵۵ دقیقه	کارگاه خلاقیت	۵۰ دقیقه	املا فارسی	۲۰	ریاضی	۱۵	قصه خوانی	۴۵ دقیقه	۱۵	علوم تجربی
سه شنبه	فارسی	۵۵ دقیقه	ریاضی	۵۰ دقیقه	املا فارسی	۲۰	زبان	۱۵	علوم تجربی	۴۵ دقیقه	۱۵	فارسی
چهارشنبه	قرآن	۵۵ دقیقه	سرود کودکان	۵۰ دقیقه	املا فارسی	۲۰	انشای فارسی	۱۵	زبان	۴۵ دقیقه	۱۵	علوم تجربی
پنجشنبه	فارسی	۵۵ دقیقه	ریاضی	۵۰ دقیقه	آمادگی جسمانی	۲۰	بازی های دبستانی	۱۵		۴۵ دقیقه	۱۵	



برنامه هفتگی پیشنهادی

1/2

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول		هفته
										- ۱۴:۳۰ ۱۳:۴۵	- ۸:۴۰ ۷:۴۵	
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۱۵	۵۰ دقیقه	۴۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
علوم تجربی		ریاضی		کامپیوتر		املاي فارسی		فارسی		زبان		شنبه
انشای فارسی		ریاضی		کارگاه خلاقیت		املاي فارسی		زبان		فارسی		یکشنبه
انشای فارسی		ریاضی		علوم تجربی		کارگاه خلاقیت		فارسی		قصه خوانی		دوشنبه
انشای فارسی		ریاضی		زبان		علوم تجربی		املاي فارسی		فارسی		سه شنبه
علوم تجربی		زبان		ریاضی		سرود کودکان		قرآن		فارسی		چهارشنبه
				بازی های دبستانی		آمادگی- جسمانی		املاي فارسی		ریاضی		پنجشنبه



برنامه هفتگی پیشنهادی

1/3

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تقریب زنگ	زنگ پنجم	تقریب زنگ	زنگ چهارم	تقریب زنگ	زنگ سوم	تقریب زنگ	زنگ دوم	تقریب زنگ	زنگ اول		هفته
										- ۱۴:۳۰ ۱۳:۴۵	- ۸:۴۰ ۷:۴۵	
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۱۵	۵۰ دقیقه	۴۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
علوم تجربی		ریاضی		املاي فارسی		کامپیوتر		فارسی		زبان		شنبه
کارگاه خلاقیت		انشای فارسی		ریاضی		املاي فارسی		زبان		فارسی		یکشنبه
انشای فارسی		ریاضی		کارگاه خلاقیت		علوم تجربی		فارسی		سرود کودکان		دوشنبه
ریاضی		علوم تجربی		زبان		املاي فارسی		قصه خوانی		فارسی		سه شنبه
انشای فارسی		زبان		علوم تجربی		قرآن		ریاضی		فارسی		چهارشنبه
				بازی های دبستانی		آمادگی- جسمانی		املاي فارسی		ریاضی		پنجشنبه



برنامه هفتگی پیشنهادی

1/4

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	تفریح زنگ	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۱۵	۵۰ دقیقه	۴۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
علوم تجربی		ریاضی		املا فارسی		قرآن		فارسی		زبان		شنبه
انشای فارسی		ریاضی		املا فارسی		قصه خوانی		زبان		فارسی		یکشنبه
انشای فارسی		کارگاه خلاقیت		ریاضی		علوم تجربی		سرود کودکان		فارسی		دوشنبه
انشای فارسی		ریاضی		زبان		علوم تجربی		املا فارسی		فارسی		سه شنبه
ریاضی		زبان		علوم تجربی		کارگاه خلاقیت		ریاضی		فارسی		چهارشنبه
				بازی های دبستانی		آمادگی جسمانی		املا فارسی		کامپیوتر		پنجشنبه



برنامه هفتگی پیشنهادی

2/1

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

زنگ ششم	تقریب زنگ	زنگ پنجم	تقریب زنگ	زنگ چهارم	تقریب زنگ	زنگ سوم	تقریب زنگ	زنگ دوم	تقریب زنگ	زنگ اول		هفته
										- ۱۴:۳۰ ۱۳:۴۵	- ۸:۴۰ ۷:۴۵	
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۱۵	۵۰ دقیقه	۴۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه		
انشای فارسی		املا فارسی		هدیه آسمانی		زبان		قرآن		فارسی		شنبه
انشای فارسی		قرآن		زبان		املا فارسی		فارسی		ریاضی		یکشنبه
کارگاه خلاقیت		ریاضی		هدیه آسمانی		سرود کودکان		فارسی		آزمایشگاه		دوشنبه
کتاب خوانی		ریاضی		املا فارسی		زبان		فارسی		علوم تجربی		سه شنبه
خوشنویسی		ریاضی		علوم تجربی		زبان		فارسی		علوم تجربی		چهارشنبه
				بازی های دبستانی		آمادگی- جسمانی		کامپیوتر		ریاضی		پنجشنبه



برنامه هفتگی پیشنهادی

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

2/2

زنگ ششم	تفریح زنگ	زنگ پنجم	تفریح زنگ	زنگ چهارم	تفریح زنگ	زنگ سوم	تفریح زنگ	زنگ دوم	تفریح زنگ	زنگ اول	هفته
۴۵ دقیقه	۱۵	۴۵ دقیقه	۱۵	۵۰ دقیقه	۴۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۰ دقیقه	۲۰	۵۵ دقیقه	
انشای فارسی		قرآن		املا فارسی		زبان		هدیه های آسمانی		فارسی	شنبه
انشای فارسی		املا فارسی		زبان		فارسی		قرآن		ریاضی	یکشنبه
ریاضی		کامپیوتر		هدیه های آسمانی		کتاب خوانی		فارسی		کارگاه خلاقیت	دوشنبه
ریاضی		سرود کودکان		املا فارسی		زبان		فارسی		علوم تجربی	سه شنبه
خوشنویسی		علوم تجربی		فارسی		زبان		آزمایشگاه		علوم تجربی	چهارشنبه
				بازی های دبستانی		آمادگی جسمانی		ریاضی		ریاضی	پنجشنبه



برنامه هفتگی پیشنهادی

2/3

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹

ایام هفته	زنگ اول	تقریب زنگ	زنگ دوم	تقریب زنگ	زنگ سوم	تقریب زنگ	زنگ چهارم	تقریب زنگ	زنگ پنجم	تقریب زنگ	زنگ ششم
شنبه	فارسی	۲۰	هدیه آسمانی	۲۰	زبان	۴۰	قرآن	۱۵	املا فارسی	۱۵	کارگاه خلاقیت
یکشنبه	کامپیوتر	۲۰	انشای فارسی	۲۰	ریاضی	۴۰	زبان	۱۵	فارسی	۱۵	املا فارسی
دوشنبه	خوشنویسی	۲۰	انشای فارسی	۲۰	فارسی	۴۰	کتابخوانی	۱۵	هدیه آسمانی	۱۵	آزمایشگاه
سه شنبه	ریاضی	۲۰	علوم تجربی	۲۰	زبان	۴۰	فارسی	۱۵	املا فارسی	۱۵	سرود کودکان
چهارشنبه	ریاضی	۲۰	علوم تجربی	۲۰	زبان	۴۰	قرآن	۱۵	فارسی	۱۵	علوم تجربی
پنجشنبه	ریاضی	۲۰	ریاضی	۲۰	آمادگی- جسمانی	۴۰	بازی های دبستانی	۱۵		۱۵	



برنامه هفتگی پیشنهادی

دبستان صالحین - سال تحصیلی ۹۰-۸۹